UNIUNEA EUROPEANĂ

GUVERNUL ROMÂNIEI

Instrumente Structurale 2014-2020

CUTREMUR

INFORMEAZĂ-TE! FII PREGĂTIT! PROTEJEAZĂ-TE!

CUM VĂ PREGĂTIȚI PENTRU CUTREMUR?

- Executaţi lucrări de reparaţie şi întreţinere la clădirile care necesită acest lucru!
- Nu faceţi modificări la clădiri, în vederea măririi sau micşorării unor spaţii, care afectează structura de rezistenţă a acestora!
- Nu montaţi instalaţii grele (antene, instalaţii de ventilaţie/climatizare etc.) pe elementele structurale sau nestructurale ale clădirii, dacă acestea afectează structura de rezistenţă!
- Fixați mobilierul, care se poate deplasa în timpul unei mișcări seismice, de un perete sau alt element de construcție solid!
- Amplasați obiectele grele, care vă pot răni, în partea de jos a încăperilor!
- Stabiliţi cu membrii familiei un plan de protecţie în caz de cutremur!
- Pregătiţi-vă rucsacul pentru situaţii de urgenţă! Rezerva pentru supraviețuire: apă potabilă, alimente compacte şi uşoare care nu necesită preparare, medicamente personale, analgezice şi antiseptice, aparat radio cu baterii de schimb, lanternă, fluier şi articole de igienă.

CE FACEȚI ÎN TIMPUL CUTREMURULUI?

- Păstraţi-vă calmul!
- Protejaţi-vă sub tocul uşii, sub o grindă sau lângă un perete de rezistenţă!
- Îndepărtaţi-vă de ferestre, pereţi exteriori sau obiecte care pot vătăma!
- Închideţi sursele de foc!
- Nu părăsiţi locuinţa!
- Nu fugiţi pe scări!
- Nu utilizaţi liftul!

Concept modern integrat pentru managementul situațiilor de urgență – VIZIUNE 2020-I
Proiect cofinanțat din Fondul de Coeziune prin Programul Operațional Infrastructură Mare 2014-2020
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
Aprilie 2020
Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României